

# Uloga liječnika obiteljske medicine u liječenju šećerne bolesti

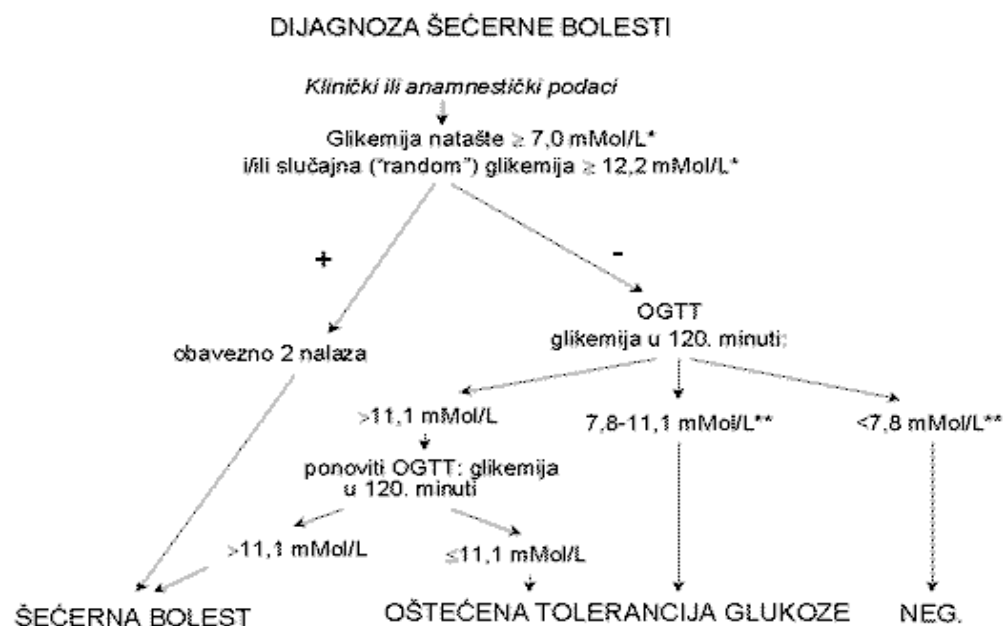
Ivica Cvetković  
Samobor, Gajeva 37  
[www.ordic.hr](http://www.ordic.hr)



# ŠEĆERNA BOLEST

- ✓ Termin šećerna bolest označava metabolički poremećaj multiple etiologije karakteriziran kroničnom hiperglikemijom.
- ✓ Učestalost šećerne bolesti u svijetu je 1,5 – 2,5 %
- ✓ Učestalost u Hrvatskoj je 2,4%
- ✓ Šećerna bolest je najčešća metabolička bolest
- ✓ U SAD-u na 100 poznatih dijabetičara ima 150 neotkrivenih
- ✓ U Hrvatskoj na 100 dijabetičara je 75 neotkrivenih

# DIJAGNOZA ŠEĆERNE BOLESTI



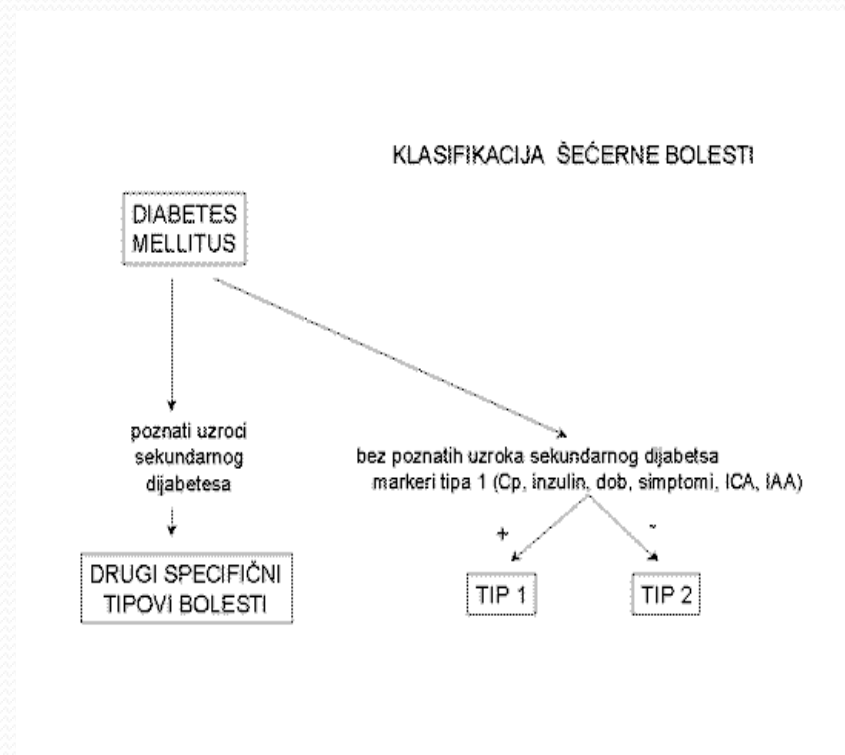
\* venska plazma, za kapilarnu: 7,0 i 12,2; za vensku punu krv: 6,1 i 10,0; za kapilarnu punu krv: 6,1 i 11,1

\*\* venska plazma, za kapilarnu: 8,9 i 12,2; za vensku punu krv: 6,7 i 10,0; za kapilarnu punu krv: 7,8 i 11,1

# KLASIFIKACIJA ŠEĆERNE BOLESTI

Bolest je klasificirana u četiri tipa:

- ✓ tip 1
- ✓ tip 2
- ✓ ostali specifični tipovi
- ✓ gestacijski dijabetes



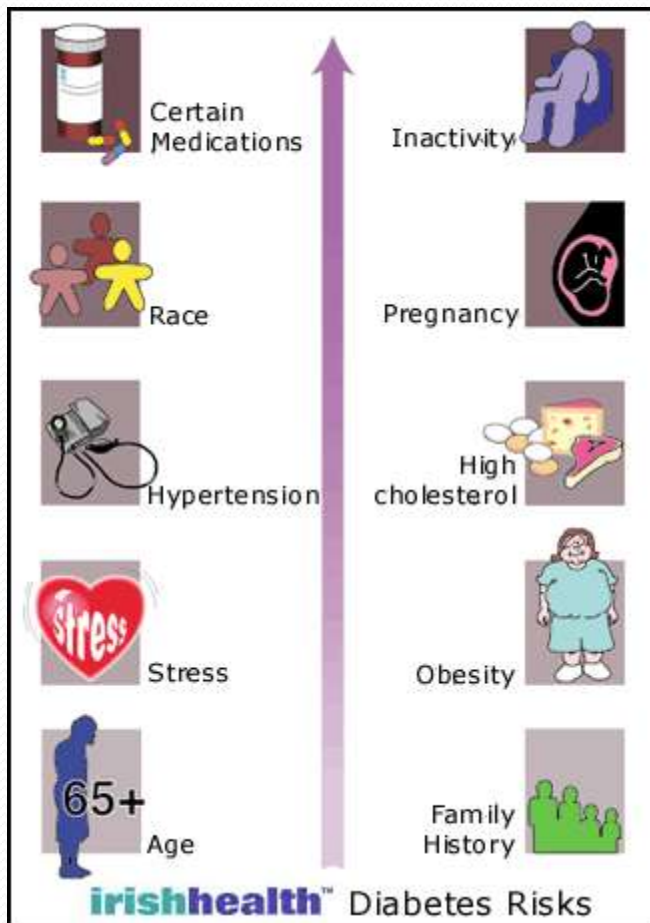
# ZNAKOVI ŠEĆERNE BOLESTI

- ✓ polidipsija
- ✓ poliurija
- ✓ polifagija
- ✓ gubitak težine



# ŠEĆERNA BOLEST TIP A II

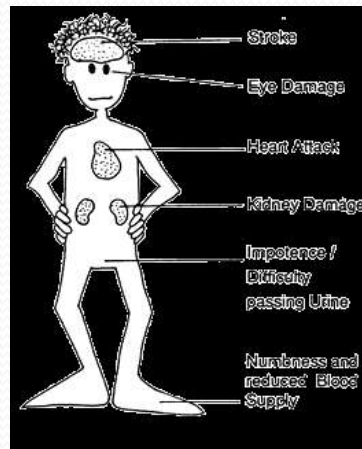
## ČIMBENICI RIZIKA



- Dob, Dijabetes u obitelji
- Stres, BMI za žene iznad 27, za muškarce veći od 29
- RR viši od 140/90 (130/80)  
Kolesterol viši od 5.5 mmol/l  
Trigliceridi u krvi viši od 2.82 mmol/l
- Rasa, Anamnestički postojanje gestacijskog dijabetesa ili rađanje djece teže od 4200 gr.
- Neki lijekovi, Fizička neaktivnost

# KOMPLIKACIJE ŠEĆERNE BOLESTI

- Budući da je dijabetes tipa II kronična te dugo vremena asimptomatska bolest, dugotrajna hiperglikemija izaziva brojne komplikacije osnovne bolesti.



# KOMPLIKACIJE ŠEĆERNE BOLESTI

Kada se bolest otkrije

- 2-39% bolesnika ima dijabetičku retinopatiju



# KOMPLIKACIJE ŠEĆERNE BOLESTI

Kada se bolest otkrije

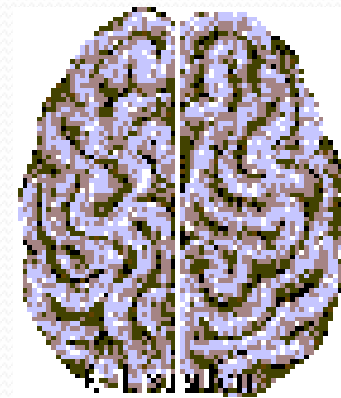
- 8-18% ima nefropatiju,



# KOMPLIKACIJE ŠEĆERNE BOLESTI

Kada se bolest otkrije

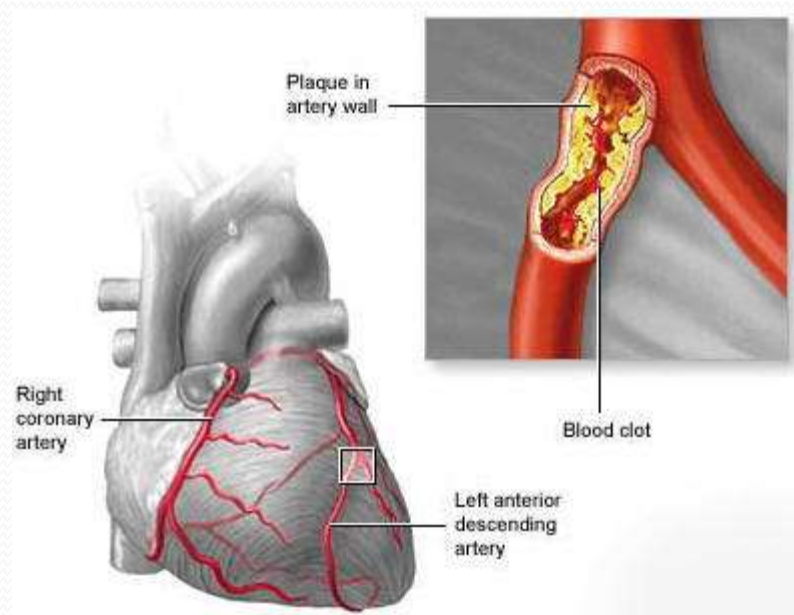
- 5-13% neuropatiju



# KOMPLIKACIJE ŠEĆERNE BOLESTI

Kada se bolest otkrije

- 8% kardiovaskularnu bolest.

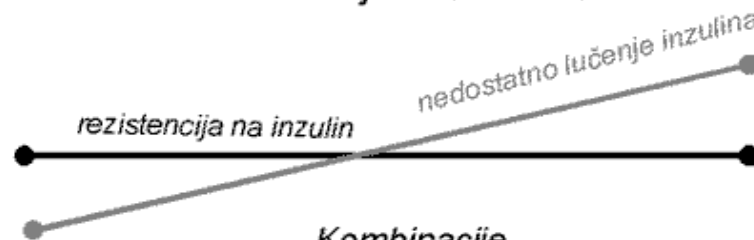


# ŠEĆERNA BOLEST

Rano otkrivanje šećerne bolesti, dok je bolest još u asimptomatskoj fazi, ima svoje opravdanje kako bi se što prije započelo sa liječenjem te tako spriječio nastanak komplikacija.

# LIJEČENJE ŠEĆERNE BOLESTI TIPA II

Liječenje šećerne bolesti tipa 2 prema  
dominirajućem defektu



*Kombinacije*

dijeta i tjelovježba

metformin  
glitazoni  
inhibitori glukozidaza

sulfonilureja  
repaglinid

inzulin

EDUKACIJA I SAMOKONTROLA

# PROMJENA ŽIVOTNIH NAVIKA

## 1. Smanjenje tjelesne težine

povišene masnoće -  
hiperlipidemija, inzulinska  
rezistencija



## 2. Povećanje tjelesne aktivnosti

Brzo hodanje ili plivanje kroz 30 - 45  
min, tri do četiri puta tjedno. Ove mjere  
su efikasnije u potrošnji glukoze od  
anaerobnih vježbi dizanja utega



# PROMJENA ŽIVOTNIH NAVIKA

- **3. Zabrana unosa alkohola**

Bolesnik s povišenom razinom šećera u krvi nije dozvoljena konzimacija alkohola

My Doctor said "Only 1 glass of alcohol a day". I can live with that.



- **4. Smanjenje unosa soli**

Treba smanjiti unos soli na manje od 6 g kuhinjske soli na dan, a to je količina koja stane u čajnu žličicu. Potrebno je izbjegavanje slane hrane, te dodatnog unosa soli.



# KOLIKO SLANO JE PRESLANO?



**PREVIŠE SOLI MOŽE NAŠTETITI VAŠEM ZDRAVLJU!**

**POSLEDICE PREKOMJERNE KONZUMACIJE SOLI:  
MOŽDANI UDAR • BUBREŽNA BOLEST • POVIŠENI KRVNI TLAK  
OSTEOPOROZA • DEBLJINA • BOLESTI SRCA I KRVNIH ŽILA  
POVEĆANA SMRTNOST**

# PROMJENA ŽIVOTNIH NAVIKA

## 5. Ostale mjere –

### ✓ Kontrola tlaka

Osobi s povišenim šećerom u krvi preporučeni RR je <130/<80



### ✓ Samokontrola ŠUK – a



### ✓ Prestanak pušenja.

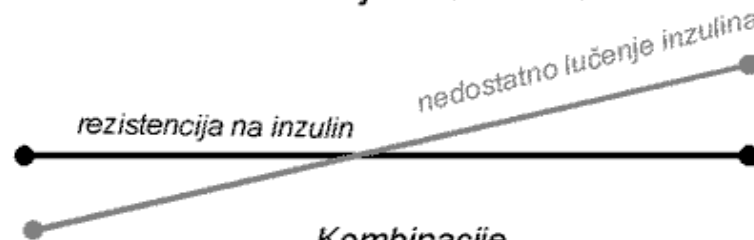


### ✓ Smanjnje stresa



# LIJEČENJE ŠEĆERNE BOLESTI TIPA II

Liječenje šećerne bolesti tipa 2 prema  
dominirajućem defektu



*Kombinacije*

dijeta i tjelovježba

metformin  
glitazoni  
inhibitori glukoizidaza

sulfonilureja  
repaglinid

inzulin

EDUKACIJA I SAMOKONTROLA



FAT MAN

How many times we hear you say  
You're losing weight every day,  
You say you eat so little too!  
And you believe we think it's true!

## DEBEO ČOVJEK

Koliko puta smo čuli od tebe  
kako si svaki dan sve mršaviji,  
kako jedeš jako malo!  
I uvjeren si da i mi mislimo da  
je to ISTINA!

# Hvala !

## POZDRAV IZ SAMOBORA!

Ivica Cvetković

Reference:

- Alberti KG, Zimmel PZ,. Definition, diagnosis and clasification of diabetes mellitus and its complications. Part 1. Diagnosis and clasification of diabetes mellitus provisional report of a WHO consultation. Diabet Med 1998; 15:539-53
- Metelko Ž, Lipovac V, Žmire J, Škrabalo Z, Prašek M, Šećerna bolest. U Vrhovac B i sur. Interna medicina. Zagreb: Naprijed, 1991:1308-32
- Metelko Ž, Šestan-Crmek S, Babić Z, Roglić G, Pavlič Renar I, Granić M i sur Nacionalna organizacija zdravstvene zaštite dijabetičkih bolesnika "Hrvatski model" Liječ Vjesn 1996; 1181:1-10
- Metelko Ž, Pavlič-Renar I, Ročić B, Prašek M, Rogić M, i sur. Dijagnostika i liječenje inzulina – neovisnog oblika šećerne bolesti. Medicus 1997; 6:157-73
- Metelko Ž, Pavlič – Renar I, Tomić M. Bratanić N: Novi dijagnostički kriteriji i klasifikacija šećerne bolesti Liječ Vjesn 2000;122:99-102
- Harris R, Donahue K, Rathore SS, Frame P, Woolf SH, Lohr KN, Screening Adults for Type 2 Diabetes: A Review of the Evidence for the U.S. Preventive Services Task Force Ann Intern Med. 2003;138:215-29.
- Harris MI, Klein R, Welborn TA, Knudman MW. Onset of NIDDM occurs at least 4-7 yr before clinical diagnosis. Diabetes Care. 1992;15:815-9
- Vrca –Botica M, Domović Z, Plazibat L, Lovasić S, Pavičić V, Brijačak H. Prevencija dijabetesa melitusa kod prognanika i izbjeglica na području Hrvatske. Med Fam Croat 1996;4:7-12
- American Diabetes Association Screening for type 2 diabetes Diabetes Care 2003;26:S21-S24
- American Diabetes Association National Institute of Diabetes, Digestive and Kidney Diseases The Prevention or Delay of Type 2 Diabetes Diabetes Care;26:S62-S69
- Cvetković I, Balint I, Potočki P., Fritsch – Žitnik I.:Rano otkrivanje šećerne bolesti u Samoboru U Zbornik Treći kongres HDOD Rovinj 2003;159-66
- [http://www.tegobe.com/debljina/main\\_tablica\\_tjelesnih\\_aktivnosti.html](http://www.tegobe.com/debljina/main_tablica_tjelesnih_aktivnosti.html)
- [www.irishhealth.com/article.html?con=188](http://www.irishhealth.com/article.html?con=188)